

Hochintelligent

Akademische Bildung schützt nicht vor Defiziten in der praktischen Lebenserfahrung. „Mein Kopf steuert meine Gefühle“ ist ein unvollständiges Lebenskonzept, dem auch noch das praktische Handeln fehlt. „Herz über Kopf“ ist genauso unvollständig mit der gleichen fehlenden Handlungsorientierung. Weiter geht schon das Konzept „Herz und Kopf“. Dabei geht es darum, Denken und Fühlen zusammenzubringen. „Ein Kopf ohne Herz ist kalt und ein Herz ohne Kopf ist naiv“. Aber was nützt dieses Konzept, wenn der Bauch nicht mitmacht und mit Magengeschwüren reagiert? Oder wenn nicht genug für den Lebensunterhalt vorhanden ist?

Die Messlatte für entwickelte Menschen liegt auf dem Gleichgewicht aus Denken, Fühlen und Handeln. „Kopf und Herz und Bauch“. Alle obigen Konzepte springen unter dieser Messlatte durch. Wie weit Sie selbst in Ihrem Gleichgewicht aus Denken, Fühlen und Handeln bereits fortgeschritten sind, können Sie mit dem Life-Balance-Test auf unserer Website www.pbi-institut.org feststellen.